

ご存知ですか？ 高次脳機能障害

こうじのうきのうしょうがい



交通事故や転倒事故にあったり、スポーツ等での頭部のけが、または脳梗塞や脳出血、脳腫瘍等を発症した場合、命は助かって、頭の中の脳細胞が損傷しているため、下記のような症状が現れる場合があります。

- | | |
|------------|--|
| 1. 注意障害 | うっかりミスが増える 気が散りやすい 疲れやすい |
| 2. 記憶障害 | 少し前のことをすぐ忘れる 新しいことが覚えられない |
| 3. 遂行機能障害 | 不器用になる 計画立てて物事を実行できない |
| 4. 社会的行動障害 | 自己主張が強くなる こだわりが強くなる 突然怒り出す
イライラしやすい お金使いが荒くなる |

けがや病気になる前と比べて、「人が変わったようだ」「温厚だったのに、怒りっぽい性格になってしまった」等、ご家族や周囲の方々が戸惑う場合、「高次脳機能障害」かもしれません。外見ではわかりにくく、ご本人や家族は「生きづらさ」を抱えます。お心当りのある方は、お気軽にご相談ください。

【 高次脳機能障害 相談窓口 】

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| ○脳挫傷友の会コロポックル「NPOコロポックルさっぽろ」 | ☎ (011)858-5600 |
| ○NPO法人 Re～らぶ | ☎ (011)868-7844 |
| ○北空知障がい者支援センターあっぷる | ☎ (0164)22-1798 |
| ○深川保健所 健康推進課健康支援係 | ☎ (0164)22-1421 |
| ○沼田町役場 保健福祉課健康グループ | ☎ (0164)35-2120 |

年に1度は受けよう！各種健（検）診

7月18～20日にふれあい総合健診が実施されましたが、下記の健（検）診は随時申込みを受け付けております。

健康づくりと病気の予防、早期発見のために年に1度は各種健（検）診を受けましょう。

- ふれあい総合健診（2回目）
 - 日 時：10月10日（水）～12日（金）6：30～9：00
 - 場 所：健康福祉総合センター「ふれあい」
- 半日総合健診
 - 日 時：11月2日（金）、11月26日（月） 受付7：00 沼田着12：30頃
 - 場 所：旭川がん検診センター ※バスによる無料送迎あり
- 随時半日総合健診
 - 日 時：6月1日（金）～平成31年3月30日（土）
 - 場 所：旭川がん検診センター、札幌がん検診センター